

Jadłospis

Poniedziałek, 26.05.2025	
OBIAD	kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g., spaghetti serowo-pomidorowe 350g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt owocowy 150 g. SKŁADNIKI: porcja z kurczaka, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, seler, mąka pszenna, olej rzepakowy, koper, makaron z pszenicy, pomidory krojone bez skóry, woda, cytryny, jogurt owocowy. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 27.05.2025	
OBIAD	pomidorowa z ryżem 400 g., ziemniaki z koperkiem 200 g., kotlet schabowy w panierce 110 g., młoda kapusta duszona z koperkiem 100 g., do picia: kompot owocowy 200 g., kisiel mleczny 150 g. SKŁADNIKI: wołowina b/k, kurczak, ryż, sok pomidorowy 100%, marchew, cebula, natka pietruszki, por, śmietana 30 %, ziemniaki, koper, schab wieprzowy b/k, JAJA, bułka tarta, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, seler, olej rzepakowy, kapusta biała, śmietana 18 %, koper, wiśnia mrożona, cukier, mleko 2 %, skrobia ziemniaczana, cukier wanilinowy. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 28.05.2025	
OBIAD	zupa z soczewicy z pomidorami 400 g., pierogi ukraińskie z cebulką 350 g., surówka z marchewki z sosem chrzanowym 80g., do picia: herbata owocowa 200 g., kasza manna z sokiem malinowym 150g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, soczewica czerwona, śmietana 30%, pomidory krojone, czosnek, cebula, curry, ziemniaki, pierogi ukraińskie (wyrób gotowy), marchewka, chrzan, majonez, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata malinowa, cukier, mleko 2% tł, kasza manna, syrop malinowy. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 29.05.2025	
OBIAD	biały barszcz z jajkiem 400 g., ryż na sypko 60 g. - suchego, pierś z kurczaka w śmietanie 100 g., surówka z warzyw mieszanych z oliwą 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g. z cukrem 3 g. mleko 200ml SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, JAJKO, ziemniaki, śmietana 30%, majeranek, czosnek, ryż paraboliczny, cebula, koper, filet z kurczaka, masło 82 %, śmietana 18 %, mąka pszenna, olej rzepakowy, kapusta biała, marchew, papryka, koper, szczypior, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owoce leśne, cukier. /dokładny skład produktu dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>
Piątek, 30.05.2025	
OBIAD	zupa jarzynowa zabieleną 400 g., makaron świderki z twarogiem 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g., mleko kakaowe 200g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, groszek zielony, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana 30 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ser biały półtłusty - porcja 40 g., makaron świderki, masło 82 % tł., cytryna, mleko 2% UHT, kakao rozpuszczalne. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>